

Pielęgnacja marzeń

Doskonała pielęgnacja ciała, twarzy i włosów wcale nie wymaga dużego nakładu czasu. Wystarczy poznać kilka trików, a zaoszczędzimy mnóstwo czasu spędzanego w łazience na dużo przyjemniejsze czynności! Zapoznaj się ze sprawdzonymi przez nas sztuczkami.

Delikatne złuszczenie

Po odprężającej kąpieli powinniśmy złuszczyć pozostały naskórek. Najlepszym do tego produktem będzie czysta sól morska wzbogacona algami. Należy delikatnie wetrzeć (zbyt mocne pocieranie może doprowadzić do powierzchniowych podrażnień skóry), splukać letnią wodą, wytrzeć ciało i nasmarować nawilżającym balsamem lub olejkami.

Oczyszczanie i nawilżanie

Twarz należy oczyścić mleczkiem do demakijażu lub delikatnym peelingiem. Następnym krokiem będzie tonizacja odświeżającym tonikiem.

Krem na noc – tak czy nie?

Sucha skóra potrzebuje nawilżenia całą dobę, dlatego krem na noc jest niezbędny w jej prawidłowej pielęgnacji. Cera mieszana i tłusta mogą obejść się bez dodatkowego nawilżenia na noc, za to możemy ją potraktować tonikiem lub żelem aloesowym.

Lśniące spojrzenie

Skóra wokół oczu potrzebuje specjalnych kremów. Takie preparaty powinniśmy punktowo nakładać pod oczy i delikatnie wklepywać. Wcieranie nie jest wskazane, gdyż wówczas rozciągamy delikatną skórę wokół oczu, co może prowadzić do szybszego powstawania zmarszczek.

Słodki buziak

Na delikatne usta nałóż grubą warstwę miodu, bądź nawilżający balsam do ust.

Balsam dla dłoni i stóp

Popękana skórę stóp posmaruj grubą warstwą kremu i załóż przewiewne bawełniane skarpetki. W dłonie wetrzyj nawilżający balsam i również załóż cieniutkie, bawełniane rękawiczki. Pozwoli to substancjom aktywnym zawartym w produktach na lepsze wchłanianie się do głębszych warstw skóry.

