



Kobieta:

Skóra dojrzała

W konwencji piękna nie ma miejsca na starość. Każda kobieta czuje się dobrze, kiedy jej skóra jak najdłużej pozostaje gładka i sprężysta. Biologiczne kosmetyki anti-aging pomagają w tym w naturalny sposób.

Pół roku przed rozdaniem Oskarów w Hollywood występuje oblężenie chirurgów plastycznych oraz gabinetów medycyny estetycznej. Liftingi, lasery i zastrzyki muszą w ten krótki czas uzdrowić skórę, usunąć z niej wszystkie plamy, przebarwienia, zmarszczki i blizny. Nie tylko gwiazdy zapewniają sobie ten luksus. W dobie ogólnodostępnych i stosunkowo tanich zabiegów, także kobiety zajmujące się domem pozwalają sobie na lifting twarzy. Najpopularniejszym obecnie zabiegiem na jest botoks, czyli paraliżowanie mięśni toksyną botulinową. Za jeden zastrzyk trzeba zapłacić od 300 do 1500 zł.

Elegancja i wyrafinowanie

Nie dla wszystkich kobiet skóra bez zmarszczek jest priorytetem. Aktorka Isabella Rossellini (60l.) jest zawiedziona przekłamanymi zdjęciami dojrzałej skóry serwowanymi przez producentów w reklamach kosmetyków. Rossellini mówi: „Rozumiem, że w tych spotach reklamowych chodzi o to, aby kupować marzenie? Nie wszystkie kobiety marzą o tym, aby wiecznie wyglądać młodo. Ja marzę o tym, by pozostać elegancką i wytworną kobietą!“. Również dwukrotna zdobywczyni Oscara, Jane Fonda (74l.) jest podobnego zdania. Nigdy nie miała problemów z akceptacją zmian nachodzących z wiekiem na skórze. Od lat głośno sprzeciwia się chirurgii plastycznej. Jeden z dużych koncernów kosmetycznych od lat współpracuje z Jane Fondą. Jest ona dla nich idealną modelką do kampanii produktów anti-aging. Konwencjonalne kosmetyki chcą dać zdesperowanym konsumentkom nowe nadzieje. Producenci proponują kremy „likwidujące zmarszczki do 60%“, lub „napinające skórę w godzinę“. Czy naprawdę powinniśmy w to wierzyć? Psychologowie twierdzą, że kobiety używające tego typu specyfików naprawdę widzą ogromne zmiany na swojej twarzy, a także czują się młodziej. Można to porównać do efektu placebo. Faktem jednak jest to, że nie istnieją kremy likwidujące zmarszczki.

Regularne stosowanie

Popularne produkty anti-aging, obojętnie czy są konwencjonalne, czy też naturalne, są stworzone specjalnie dla potrzeb skóry dojrzałej. Chcą one pobudzić uśpione już funkcje biologiczne, nawilżyć oraz przywrócić równowagę płaszcza hydrolipidowego skóry. Dzięki witaminom, kwasom owocowym, fitohormonom oraz wtórnym substancjom roślinnym wzmożony zostanie podział komórkowy, który ponownie przyczyni się do uelastycznienia naskórka. Jeżeli pielęgnacja będzie stosowana regularnie zauważymy, że skóra staje się bardziej jędrna, a zmarszczki wygładzone. Nie zapomnijmy o pielęgnacji szyji oraz dekoltu.

Firmy zajmujące się biologicznymi kosmetykami, nie gonią za najnowszymi trendami. Wręcz przeciwnie, zagłębiają się w sekrety starożytnych cudów kosmetyki. W skład naturalnych produktów anti-aging wchodzi m.in. takie rośliny czy też wyciągi jak: ekstrakt ze śliwki kakadu, tasmański miód z kory drzewa, korzeń konjak, nektar z tytromy groniastej, kwiat lotosu, trawa tygrysa i wiele innych.

W celu znalezienia nowych ekstraktów, esencji czy wyciągów, firmy kosmetyczne wysyłają ochotników na poszukiwania po całym świecie. Jeżeli coś już zostaje znalezione, zostaje poddane gruntownej, laboratoryjnej analizie. Najcenniejsze są substancje, które dobrze zawilżają, są bogate w witaminy lub zawierają wiele wtórnych substancji roślinnych, takich jak np. fitohormony. Obok nowo odkrytych substancji, używa się także tych znanych od tysięcy lat: aloes, gliceryna, ceramidy, proteiny pszenicy, kwas hialuronowy. Dla ochrony komórek stosuje się roślinne woski, tłuszcze i oleje.

[coś dobrego dla owalu twarzy i zlikwidowania podwójnego podbródka: joga twarzy. Wzmocni i wytrenuje mięśnie, napręży skórę – bez botoksu!]

Prawdziwy luksus bez chemii

Drogie, luksusowe kremy, bardzo słabo wypadają w testach przeprowadzanych przez magazyny dla konsumentów. Dzieje się to głównie dlatego, że przeważającymi składnikami są konserwanty, PEGi czy silikon, które wywołują groźne alergie, a nawet posiadają czynniki onkogenne. Chcąc zainwestować w pielęgnację naszej dojrzałej skóry, zdecydujemy się na kosmetyki naturalne.

Rośliny działające anti-aging

Biała herbata

Dzięki zawartej w niej kofeinie stymuluje mikrocyrkulację. Posiada 3x więcej polifenoli niż zielona herbata. Chroni komórki przed wolnymi rodnikami.

Jagody goji

Te czerwone owoce zawierają wiele substancji odżywczych, między innymi witaminy, białka, minerały, które nawilżają skórę oraz zabijają wolne rodniki.

Granat

Olej z ziaren granatu jest bogaty w substancje aktywne, takie jak nienasycone kwasy tłuszczowe. Przeciwdziałają one wolnym rodnikom, pomagają w odnowie komórek oraz regenerują naskórek.

Koci pazur

Indianie z tropikalnych lasów deszczowych używają już od 2000 lat w medycynie ludowej tej substancji z liany. Koci pazur w szczególności wzmacnia płaszczyk hydrolipidowy naskórka.

