



Co cechuje kosmetyki naturalne?

Pomiędzy chcieć, a móc.

Naturalne kosmetyki mogą wiele, ale nie wszystko, dlatego nie jest dostępna cała gama produktów w wersji biologicznej. Przedstawiamy przegląd tego, co jest możliwe do wykonania, a co nie.

Syntetyczne środki zapachowe i barwniki tak samo jak konserwanty mogą wywołać swędzący oraz alergiczne reakcje kontaktowe. Plus dla kosmetyków naturalnych: nie zawierają tych substancji. Składają się tylko z

roślinnych ekstraktów, esencji i wyciągów z kontrolowanych, ekologicznych upraw. Substancje pochodzenia zwierzęcego dozwolone w naturalnych kosmetykach to tylko wosk oraz miód.

Składniki pobierane z martwych zwierząt, z wyjątkiem karminu z koszenila, są zakazane. Są również produkty, które nie mogą w żaden sposób zostać kosmetykami naturalnymi. Wówczas musi dojść do

kompromisu, gdzie w konsekwencji producent rezygnuje z oczekiwanej skuteczności. W niektórych kategoriach produktów, nie ma co liczyć na znalezienie odpowiedników w postaci kosmetyków naturalnych.

Nie wszystko jest możliwe

Szampony

Temat mycia włosów nie jest prosty. Z jednej strony dlatego, że podczas produkcji używane są substancje, które nie zawsze są biologiczne, a z drugiej, że efekt będzie niezadowolający. „Szampony oznaczone znakiem kosmetyków naturalnych, nie powinny istnieć” - mówi Martina Gebhart (ceniona producentka kosmetyków biologicznych, certyfikowanych przez Demeter).

Szampony, tak samo jak żele pod prysznic i mydła w płynie zawierają aktywne substancje myjące, pochodzenia chemicznego. Tenzyny nie są przez rośliny wytwarzane „na gotowo”, tylko muszą

być dodatkowo przetworzone.

W tej kategorii kosmetyków, aby osiągnąć lepszy efekt, wykorzystywane materiały wymagają kompromisów na rzecz środowiska.



Ochrona przeciwsłoneczna

Producenci certyfikowanych kosmetyków naturalnych produkują kosmetyki przeciwsłoneczne bez chemicznych filtrów UV. Używają do tego celu tylko mineralnych filtrów, takich jak: tlenek tytanu, czy tlenek cynku. Te substancje działają fizycznie: chronią przed słońcem, odbijają z powierzchni skóry promienie, przez co skóra nie zostaje podrażniona przez nadmierne działanie słońca. Niestety wiele z tych produktów zniknęło z półek. Przyczyną jest nowe polecenie Komisji Europejskiej, które nakazuje, aby w kremach chroniących przed UVA, znajdował się również faktor chroniący przed UVB w ilości minimum 1/3. To wprowadziło producentów kosmetyków naturalnych w zakłopotanie, ponieważ tak wysokie faktory trudno jest zastąpić tylko mineralnymi filtrami. Wiele firm kosmetycznych całkowicie zrezygnowało z produkcji kosmetyków chroniących przed słońcem, natomiast pozostałe w swojej ofercie posiadają tylko kosmetyki z filtrem do 20.

Lakiery do paznokci

Dekoracyjne lakiery do paznokci są dostępne tylko przez nieliczne firmy biokosmetyczne. Lakier do paznokci zawiera około 70% chemicznych rozpuszczalników. Oprócz tego zawiera żywicę, która nadaje połysk i trwałość oraz inne syntetyczne substancje wysuszające lakier.

Pomadki do ust

Dostawcy kosmetyków naturalnych nie potrafią stworzyć prawdziwie kuszących pomadek do ust. Biologiczna szminka utrzymuje się na ustach tylko przez kilka godzin, ponieważ nie może zawierać silikonów. Również wybór kolorów będzie sprawiał problem, ponieważ gama naturalnych barwników nie jest tak szeroka, jak tych modyfikowanych chemicznie.



Dezodoranty

Dezodoranty w branży naturalnych kosmetyków wymagają znalezienia dogodnego kompromisu. Kto chociaż raz wypróbował naturalny dezodorant wie, że nie chroni on wystarczająco dobrze. Już po kilku godzinach od zastosowania, wyczuwamy zapach potu. Dzieje się to dlatego, że utleniają się bakterie nagromadzone w pocie. Jedyne sole aluminium są w stanie zahamować ten nieprzyjemny zapach, ponieważ zatykają one gruczoły potowe. Niestety nie są one dozwolone przy produkcji naturalnych kosmetyków, dlatego aby zniwelować choć na trochę zapach używa się mieszanki mocnych olejków eterycznych. Jest to niestety rozwiązanie na krótki czas.



Farby do włosów

Farbowanie włosów jest możliwe dzięki naturalnym farbom. Firmy kosmetyczne oferują farby w formie proszku oraz pasty. Niestety gama kolorystyczna jest nieco zawężona, oferowane kolory znajdują się pomiędzy rudym, a czernią, tak więc blondynki będą miały problem z naturalnym farbowaniem włosów, ponieważ w ich przypadku potrzebne są chemiczne czynniki utleniające.

Tusze do rzęs

Alternatywne tusze do rzęs nie zapewniają takiego komfortu jak konwencjonalne. Przez zakaz stosowania silikonów w kosmetykach naturalnych nie można stworzyć tuszy wodoodpornych, przez co podczas deszczu cały nasz makijaż spływa z twarzy, pozostawiając brzydkie, czarne ślady. Naturalne tusze nie zapewnią nam również tych fantastycznych efektów co konwencjonalne produkty.

Możemy zapomnieć o pogrubieniu, wydłużeniu, czy też podkręceniu.

Fluidy

Naturalne fluidy nie są w stanie wywołać takich efektów jak te konwencjonalne. Nie potrafią w tak dobry sposób pokryć wszystkich niedoskonałości, ani nie utrzymują się na twarzy dość długo. Naturalne pudry i fluidy zawierają m.in. oleje roślinne, tlenek tytanu i żelaza. Taka mieszanka jest w miarę lekka, a jej najważniejszą zaletą jest to, że nie zatyka porów skóry. Klientki to doceniają!

